

## Un cadeau *tech* mais avec un mode d'emploi!



Par Marlène et Nicole, intervenantes à Éducation-Coup-De-Fil

Noël approche et les demandes fusent. Parmi celles-ci, bien sûr, domine le fameux dernier modèle de téléphone intelligent. Chaque parent doit se préparer à cette « exigence incontournable » des ados d'en posséder un. Considérant la pression sociale, la tentation est forte de dire « oui », mais il est nécessaire d'évaluer l'impact de cet achat avant d'y consentir. N'oubliez pas qu'avec ce cadeau viennent aussi des responsabilités partagées par le parent et l'adolescent.

De prime abord, ce cadeau implique un engagement financier à long terme pour les parents. Ceux-ci doivent donc s'assurer que cette aventure ne nuira pas au budget familial et ne sera pas un obstacle au développement de leur jeune. D'où l'importance de lui faire prendre conscience que cet objet lui est « prêté » et qu'il doit s'engager à respecter les conditions établies.

Voici quelques pistes de réflexion pour élaborer votre propre stratégie :

- Il est non négociable de TOUJOURS répondre aux appels de papa et de maman.
- Il peut être nécessaire pour les très jeunes ados (13-15 ans) que les parents connaissent leur mot de passe pour des motifs de sécurité.
- Il est préférable de déterminer à l'avance avec l'ado les heures d'utilisation quotidienne : un moment précis pour l'activer le matin et le fermer le soir et la nuit.
- Il est important de lui faire prendre conscience que le cyberspace est immense et très puissant : tout ce qui y est envoyé (textos, courriels, photos, vidéos) ne s'efface plus. Un bon critère est de lui apprendre à écrire ou

montrer seulement ce qu'il assumerait en présence d'une personne réelle.

- Par respect pour les autres, il devra apprendre à le mettre sur le mode silence, l'éteindre ou le ranger dans les lieux publics tels que le cinéma et le restaurant ou pendant une conversation avec quelqu'un. La relation humaine réelle demeure une habileté à développer et conserver.
- Il est important que le jeune sache qu'en cas de bris, de perte ou toute négligence, il devra en assumer le coût de remplacement.

Finalement, comme cadeau additionnel, ces conditions pourraient être écrites sous forme de contrat signé conjointement par les parties. Si le jeune en néglige un aspect, le téléphone pourrait lui être confisqué et une discussion pourrait s'amorcer.

N'oubliez pas que vous ne pouvez exiger d'eux que ce que vous appliquez personnellement. Votre propre conduite à l'égard de cet objet viendra appuyer vos exigences.

### *Joyeux Noël!*

Pour informations :

**Éducation-Coup-De-Fil** est un service anonyme et gratuit de consultation professionnelle par téléphone qui contribue au mieux-être des familles, en aidant à comprendre et à solutionner les difficultés liées à l'éducation et aux relations parents-enfants dans la vie quotidienne.

Téléphone : 514 525-2573 ou Sans frais : 1 866 329-4223  
[www.education-coup-de-fil.com](http://www.education-coup-de-fil.com)

